



ENTREVISTA AL DR. FRANK KINSLOW

LA CURACIÓN CUÁNTICA



Haga Vd. contacto con la consciencia pura y experimentará Vd. una ‘emoción de la consciencia’ por decirlo de algún modo, una ‘eumoción’, que será el catalizador de su capacidad curativa. Según el Dr. Kinslow solo con hacernos conscientes de un problema, y sin realizar esfuerzo alguno por nuestra parte, la consciencia podrá solucionarlo. En sus propias palabras, “se trata de una capacidad que puede alterar el mundo de la persona y nuestro planeta, de una forma inimaginable”.

—La base primordial del sistema de sanación que Vd. enseña es lo que Vd. llama ‘la consciencia pura’. Para que no pueda haber malentendidos, ¿a qué se refiere Vd. cuando habla de ‘consciencia pura’?

—La definición formal de consciencia pura es Consciencia Pura, Consciencia de aquello que no está cambiando, que no tiene principio ni fin. Consciencia de la Nada. El estado del no-pensamiento, la laguna en el pensamiento. Uno no es consciente de la consciencia pura mientras ocurre. Está más allá de la energía y la forma. Cada cosa creada es la ilusión inamovible, inexistente de la consciencia pura.

“Para personalizarlo de alguna manera podemos decir que la consciencia pura es lo ilimitado, la esencia eterna del individuo; si bien esto es en cierta forma impreciso, ya que realmente no podemos personalizar la consciencia pura.

“De hecho, el fundamento del sistema de sanación que enseño, el Quantum Entrainment®, no es la consciencia pura sino la eumoción. La eumoción es la percepción de la integridad, del primer destello de consciencia pura en la mente. Es el estado natural de la consciencia humana. La eumoción no tiene tiempo y no puede perecer. La mente reconoce la eumoción como paz pura, quietud, felicidad, compasión, amor, éxtasis, etc. Es la lente a través de la cual se crea la consciencia pura. Es el fundamento de la Consciencia del Quantum Entrainment. La eumoción y el Ser son sinónimos.



—¿Puede explicar el concepto de que la consciencia pura lo puede sanar y resolver todo?

—Debido a que la consciencia pura está en todos los sitios, no puede moverse en ningún momento. No puede moverse porque ya está en todas partes. Si no se puede mover, no puede ‘resolver’ nada. Todo acto de ‘sanación’ es una ilusión. Pero ya que vivimos en un universo de ilusión, debemos ser prácticos. Por ello, no es exacto decir que la consciencia pura puede curar, sino que se trata de lo contrario: sanamos cuando nos damos cuenta de la consciencia pura. El verdadero papel de la curación corresponde a la eumoción, la primera expresión de la consciencia pura, mediante la cual todo es creado y curado. Es más fácil para nuestras mentes entender la eumoción porque tiene una forma. La consciencia pura no puede entenderse o aprehenderse con la mente.

—Vd. se ha referido a la posibilidad de vidas paralelas como manera de explicar la sanación. ¿Podría explicarlo?

—Cuando hablo de vidas paralelas, me refiero a la interpretación de los universos múltiples de la física cuántica y la teoría de cuerdas. Probablemente,

“El fundamento del sistema de sanación que enseñó, el Quantum Entrainment, es la eumoción. La eumoción es la percepción de la integridad, del primer destello de consciencia pura en la mente. La mente reconoce la eumoción como paz pura, quietud, felicidad, compasión, amor, éxtasis, etc.”

la mejor manera de abordarlo sería decir que hay un número infinito de mundos. Eso significa infinitas posibilidades. Si estás enfermo en un mundo, podrás estar libre de enfermedad en otro. Si tenemos una desarmonía, una enfermedad, y somos conscientes de la consciencia pura, caemos en un estado de armonía perfecta. Cuando reaparecemos en la mente, un poco de esa armonía, o la totalidad de ella, permanece con nosotros y descubrimos que la sanación tiene lugar. Podríamos verlo como si nos sumergiéramos en

“Todo acto de ‘sanación’ es una ilusión. Pero ya que vivimos en un universo de ilusión, debemos ser prácticos. Por ello, no es exacto decir que la consciencia pura puede curar, sino que se trata de lo contrario: sanamos cuando nos damos cuenta de la consciencia pura.”

la consciencia pura desde un mundo y saliéramos a la superficie en otro más armónico. Recuerde que esto es solo una teoría. El Quantum Entrainment aumenta la curación y la armonía tanto si creemos en una teoría como si no lo hacemos. De ahí que incluso personas que no creen en el Quantum Entrainment experimenten de todas maneras la curación.

—¿Por qué ha definido su propuesta de sanación como ‘Curación Cuántica’?

—Me alegra que me haga esta pregunta. Es importante que los lectores entiendan que no llamo ‘curación cuántica’ a mi técnica. La llamo Quantum Entrainment®. *La curación cuántica* es el título del libro; no el nombre de la técnica. La marca Quantum Entrainment está registrada internacionalmente y yo soy el único profesor de este proceso de sanación rápida. La curación cuántica es un nombre que puede utilizar cualquier persona para enseñar cualquier cosa. Profesores de curación cuántica hay muchos, pero la técnica del Quantum Entrainment es solo una, y solo la imparte un profesor.

—Si dominásemos el Quantum Entrainment ¿no deberíamos preocuparnos por continuar estudiando medicina, psicología o psiquiatría?

—El Quantum Entrainment no es un sucedáneo de otro sistema o modo de curación. En realidad, no es una técnica de curación en absoluto. Es un proceso que lleva a nuestra mente desde la consciencia cotidiana hacia la consciencia pura y la eumoción. Después de ello, podremos experimentar un estado creciente de curación y armonía. Todo lo que hagamos a continuación lo haremos de manera más eficaz. Si estás enfermo, tal vez quieras que te atienda un médico. Mientras te tratas con él, también puedes recibir el tratamiento del Quantum Entrainment. Si lo haces, te curarás más rápidamente e incluso podrás superar los efectos tóxicos de los medicamentos que estés tomando. Lo mismo se aplica para la psicología y la psiquiatría. Confía siempre en la asistencia sanitaria profesional que sueles elegir y haz el Quantum En-

trainment de manera complementaria. Te sorprenderán los resultados.

—¿Qué requiere de nosotros la consciencia pura para poder llevar a cabo su función sanadora y de resolución de problemas?

—La consciencia pura no exige nada de nosotros de ninguna forma. La consciencia pura es nosotros en todas las formas. Cuando hacemos el Quantum Entrainment experimentamos la consciencia pura y luego nos detenemos. En la práctica, nos damos cuenta de la consciencia pura, que no tiene nada que ver con la mente. Pronto, la consciencia pura se refleja en la mente como eumoción. La eumoción, automáticamente y sin ningún tipo de esfuerzo, propicia un estado mayor de curación y armonía. Ella sabe qué hacer y cuándo hacerlo. No tenemos que hacer nada para curarnos. La eumoción se hará cargo de todo por nosotros. Es solamente nuestro ego el que piensa que puede hacerlo mejor que la eumoción. El ego quiere tomar el control. El Quantum Entrainment quita al ego de la ecuación, de manera que no tenemos que hacer nada para que la curación se manifieste.

—La consciencia pura ¿no está solo al alcance de los místicos y de personas que se han trabajado mucho a sí mismas?

—Se nos ha dicho que la consciencia pura está reservada para los místicos y para devotos espirituales. Se nos ha dicho que conlleva años de dedicación, trabajo y estudio despejar nuestra mente de pensamientos y experimentar la consciencia pura. Creo que este no es el caso. De hecho, puedo mostrar a la gente cómo experimentar la consciencia pura en cuestión de segundos. Si la consciencia pura está en todos los sitios, todo el tiempo, entonces debe estar aquí y ahora. ¿Cuán difícil puede ser buscar algo que ya está aquí? ¿Cuán difícil es para un pez buscar el agua? Sólo hago que la gente se dé cuenta de que la consciencia pura ya está aquí.

—Vd. describe un proceso rápido y sencillo para que podamos entrar en contacto con la consciencia pura. ¿Podría describirlo?

—Cierre sus ojos y deje que su mente deambule hacia donde desee. Tome conciencia de lo que está Vd. pensando. Mire sus pensamientos como si fueran una película. Después de 10 ó 15 segundos, fórmulse mentalmente esta pregunta y espere a ver qué sucede: “¿De dónde vendrá mi próximo pensamiento?” Si no ocurre nada la primera vez, espere 10 segundos más y vuélvalo a hacer. Rápidamente, se dará Vd. cuenta de que ha experimentado una laguna entre un pensamiento y el siguiente. En esta laguna no había nada; ningún pensamiento ni emociones. Pero esa nada no estaba vacía. Aunque su mente estaba vacía, Vd. esta-

ba consciente. Vd. era consciente de la nada. Eso es la consciencia pura.

“Si quiere una manera aún más rápida de ser consciente de la consciencia pura haga esto: mantenga sus brazos hacia fuera de su cuerpo en dirección paralela al suelo, de manera que forme una cruz humana. Mire su mano derecha. Ahora, gire su cabeza y mire su mano izquierda. ¿Qué había en su mente desde que Vd. miró su mano derecha hasta que miró su mano izquierda? Nada, ¿verdad? Cuando sus ojos viajaron de una mano hacia la otra, su mente estaba libre de pensamientos, pero Vd. aún estaba consciente. La consciencia pura está en todas partes, todo el tiempo.

—¿Cómo podemos profundizar y ampliar la no-experiencia de la consciencia pura?

—Lo conseguiremos al aumentar el lapso de tiempo en que somos conscientes de ella. Para lograrlo, he desarrollado un proceso increíblemente sencillo y efectivo que todo el mundo puede hacer a la primera. Lo denomino la ‘técnica de la puerta’, y abre la puerta a la consciencia pura con mucha facilidad. La ‘técnica de la puerta’ crea un cambio sutil, pero no obstante profundo, en la manera en que vemos nuestro mundo. Este ‘cambio’ podría resultar al principio apenas perceptible, y sin embargo influirá profundamente en el cuerpo y la mente de la persona, y a partir de ahí en las demás áreas de su vida. Al cabo de unas pocas semanas de practicar la ‘técnica de la puerta’, no es inusual que los conocidos nos comenten algo sobre nuestros rasgos relajados o la suave luz que reflejan nuestros ojos.

“Sentado tranquilamente con los ojos cerrados, repase mentalmente una lista de palabras positivas, por dos veces. Puede imaginar las palabras o escucharlas; no importa. Ejemplos de tales palabras podrían ser: silencio, serenidad, calma, paz, alegría, gozo o éxtasis; o bien luz, amor, compasión, espacio, infinitud, energía pura, existencia o gracia. Elija una que le llame la atención. Todo lo que tiene que hacer a continuación es observar tranquilamente la palabra. Ponga mucha atención y espere a ver qué sucede. Siga así durante diez o veinte minutos.

“La fuerza de la ‘técnica de la puerta’ radica en su simplicidad e inocencia. Encontrará el proceso descrito como meditación guiada en el libro *La curación cuántica* (Ed. Sirio) y en audio, gratuitamente, en la web de Editorial Sirio (<http://editorialsirio.com>). Es importante seguir las instrucciones para borrar los malos hábitos que de manera inconsciente se abren camino en la práctica. Es muy normal pensar que uno lo está haciendo bien hasta que descubre que había olvidado

de algo o bien que había añadido algo innecesario. Si el practicante no tiene cuidado a la hora de mantener una observación inocente, la ‘técnica de la puerta’ no resultará tan efectiva.

—¿Podría describir su meditación por la que la gente puede hacerse consciente de las eumociones?

—De nuevo, recomiendo seguir los pasos descritos en el libro mencionado, o bien descargarse el audio alojado en la página de Editorial Sirio, cuya duración es de 34 minutos. Todo consiste en hacerse consciente de la consciencia pura; al lograrlo aparecerá una eumoción asociada con ello.

“Relaje todo su cuerpo, progresivamente. Después hágase consciente de todo el cuerpo, y vaya ampliando esa consciencia más allá de él, progresivamente, hasta que llegue a abarcar todas las galaxias. Al final, toda la creación se halla contenida en un único y reluciente huevo cósmico en el interior de la consciencia de Vd. Este huevo se hace cada vez más pequeño, hasta que se torna del tamaño de un brillante alfilerazo luminoso suspendido en su consciencia ilimitada. Luego, toda la Creación, ese alfilerazo luminoso, se apaga. Permanezca así durante unos 30 segundos, y después vuelva a ser consciente de todo su cuerpo. Su consciencia expandida interpenetra su cuerpo y llena la habitación. La tranquila soltura que Vd. experimenta es una eumoción. Es un

“La eumoción se hará cargo de todo por nosotros. Es solamente nuestro ego el que piensa que puede hacerlo mejor que la eumoción. El ego quiere tomar el control. Cuando quitamos al ego de la ecuación, no tenemos que hacer nada para que la curación se manifieste.”

reflejo de consciencia pura en su mente. No importa si lo siente como alegría, paz o sosiego; es el resultado de ser consciente de la consciencia pura. Siempre está ahí y ahora Vd. será siempre consciente de ella, vaya donde vaya.

“Las primeras veces la persona deberá iniciar el proceso en un entorno tranquilo y con los ojos cerrados. Pero al cabo de un par de veces será consciente de su eumoción incluso en plena hora punta. Recuerde que primero tiene que ser consciente de la consciencia pura. Luego, mientras la observe o la sienta, su eumoción se manifestará sin esfuerzo.

“La meditación que he resumido está llena de matices que vale la pena conocer, es un proceso, por lo que recomiendo encarecidamente realizarla a partir del libro o del audio alojado en la web descrita.

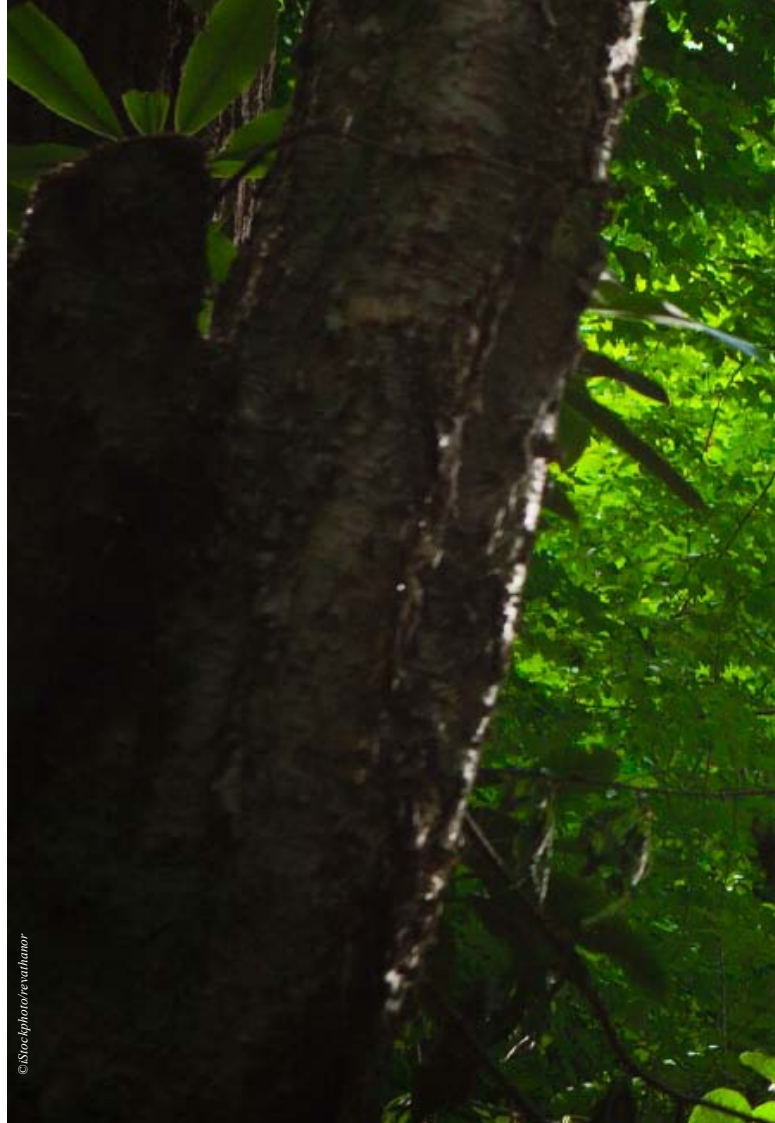
“Puedo mostrar a la gente cómo experimentar la consciencia pura en cuestión de segundos. Si la consciencia pura está en todos los sitios, todo el tiempo, entonces debe estar aquí y ahora. ¿Cuán difícil puede ser buscar algo que ya está aquí?”

—Una vez somos consciencia pura, ¿qué debemos hacer con el fin de sanar? ¿Podría resumir el procedimiento?

—Me gustaría que la persona, al prepararse para crear un suceso curativo con el Quantum Entrainment, de vez en cuando, y a lo largo del día, se hiciese consciente de la consciencia pura y de la eumoción asociada con ella en ese momento. Curar con el Quantum Entrainment es en realidad comprender que uno mismo no está curando. Uno no crea energía positiva para superar la negativa, sino que está creando una atmósfera en la que sea posible la sanación. El Quantum Entrainment aprovecha el campo, a falta de una palabra mejor, del orden perfecto.

“Para ejemplificar un poco el Quantum Entrainment, pongamos un caso sencillo. Digamos que un amigo le ha pedido a Vd. que le ayude con un dolor en el hombro izquierdo y tensión muscular en la región dorsal y en el cuello. Procedemos con los siguientes pasos:

1. El compañero describe el dolor.
2. El compañero mueve el hombro, de modo que se hace patente el dolor que quiere eliminar.
3. Piense la intención: *“Que mi compañero esté liberado del dolor del hombro izquierdo y de la tensión en la región dorsal y en el cuello.”* La intención tiene que ser presente, precisa y positiva. Solo tiene que pensar la intención con claridad en una ocasión.
4. Coloque el extremo de su dedo índice (contacto A) sobre el músculo rígido o doloroso al contacto.
5. Ponga con suavidad el dedo índice de su otra mano (contacto B) sobre cualquier otro músculo, que no debe ponerse rígido ni doler al contacto.
6. Sea consciente de lo que sienten ambos dedos al mismo tiempo. Si Vd. no hace nada más, no tardará en notar una sensación de quietud, sosiego e incluso paz. Se trata de una eumoción generada por su consciencia expandida. Tiene que ser consciente de



su eumoción a la vez que mantiene la consciencia en el contacto A y en el B. A esto lo llamo ‘triangulación’.

7. Continúe siendo consciente de los tres hasta que sienta un cambio en el cuerpo del compañero, sobre todo en los músculos (un ablandamiento o relajación).

8. Continúe así un poco más de tiempo. A continuación, aparte los dedos.

9. Realice una nueva comprobación del nivel de dolor que siente el compañero.

En el libro *La curación cuántica* se describen los matices del proceso, cosas que hay que tener en cuenta, etc., y las maneras de aplicarlo en casos más complejos. También ahondaremos en el Quantum Entrainment en los talleres que impartiré en Barcelona en octubre de 2011.

—¿Cree que es significativo que sigan el proceso descrito incluso personas habituadas a meditar y a trabajarse a sí mismas?

—Si las personas están ‘trabajando’ sobre sí mismas o realizando una meditación que requiera algún esfuerzo, entonces sí, el Quantum Entrainment será muy be-

“Las áreas de nuestra vida que no funcionan son meros síntomas de una vida interior con carencias. Todo lo que se necesita es ser consciente de la consciencia pura, lo cual automáticamente lleva a la eumoción.”



neficioso para ellas. El Quantum Entrainment no exige esfuerzo o trabajo. De hecho, el Quantum Entrainment solo funciona cuando dejas de crear esfuerzo. Muchos meditadores y personas que aplican la sanación energética hacen el Quantum Entrainment antes de proceder con su meditación o curación. Sienten que el 'no hacer' propio del Quantum Entrainment mejora la parte del 'hacer' de su trabajo.

—¿Es posible sanar a distancia con alguna variante de este procedimiento?

—Sí, por supuesto; esto es bastante fácil. Cuando curamos a distancia con el Quantum Entrainment, lo llamamos 'Quantum Entrainment Remoto'. En física cuántica existe un término llamado *entrelazamiento*. Este término se refiere a las partículas subatómicas, pero podemos hacer uso de la analogía para ayudar a ilustrar cómo el Quantum Entrainment inspira un acto curativo a distancia. En el nivel de la consciencia pura somos todos uno. O, más precisamente, no existimos; solo el UNO existe. En nuestra apariencia de seres humanos, hemos sido creados a partir de esa única consciencia pura. Creemos que somos diferentes como los dedos de una mano, pero cada dedo tiene en común la única mente que los controla a todos. Puedes mover un dedo, luego el otro, y luego ambos al mismo tiempo utilizando tu mente. De la misma forma, una

“Cada vez que realices el Quantum Entrainment lo harás para ti mismo así como para el resto de la Creación, incluso si todo lo que quieres hacer es curar tu dolor de muelas o tu ansiedad sobre un encuentro próximo.”

persona, mediante la experiencia de la consciencia pura, puede parecer estar curando a otra persona a cierta distancia. En la práctica, solo existe la ilusión de la distancia...

“La curación a distancia no solo es posible sino que es la forma de Quantum Entrainment más utilizada habitualmente. Piense en ello: Vd. puede alcanzar y tocar a cualquier persona, en cualquier lugar, en cualquier momento. Porque el espacio-tiempo no existe en la consciencia pura y por tanto no hay limitaciones respecto a cómo y cuándo se puede manifestar la curación. Haga la triangulación que he descrito antes, pero no sobre la persona que está alejada por supuesto, sino sobre un sustituto: otra persona, una

“La curación a distancia es posible: Vd. puede alcanzar y tocar a cualquier persona, en cualquier lugar, en cualquier momento. Porque el espacio-tiempo no existe en la consciencia pura.”

mascota, incluso un muñeco o una figura en un papel. Asegúrese de que su intención incluye el nombre, la imagen o la idea de la persona ausente. Si cuenta con una imaginación bastante activa, puede suscitar una imagen mental de la persona y triangularla. Mueva físicamente su cuerpo y alargue las manos para colocar los dedos sobre la persona ausente.

—¿Funciona también en el caso de enfermedades graves, como el cáncer?

—Si bien el Quantum Entrainment funciona siempre, no siempre lo hace de la manera en que pensamos que lo hará. Con respecto a las enfermedades graves y las dolencias crónicas, el Quantum Entrainment presenta un valor notable. Por ejemplo, a una persona con cáncer el Quantum Entrainment la ayudará tanto emocional como físicamente. Físicamente, el Quantum Entrainment fortalecerá su cuerpo en todos los sentidos, disminuyendo el avance de la enfermedad. Si la persona está tomando quimioterapia, encontrará gran alivio a sus efectos; su cuerpo absorberá la armonía perfecta de la consciencia pura como una esponja y esa energía de curación irá al sitio donde más se necesita. Aunque posiblemente lo más importante sea cómo se ve modificada la psicología de quien padece cáncer: su mente y sus emociones se imbuyen de consciencia pura; cuando esto ocurra, pronto habrá una aceptación por su parte y estará por encima de las limitaciones de su cuerpo y mente. La persona podrá tener una perspectiva más amplia de la enfermedad. Muchas personas con cáncer nos hablan de cierto desapego que les permite disfrutar de la vida, aunque su enfermedad constituya una amenaza para sus vidas. Lo maravilloso del Quantum Entrainment es que no importa cuál es la enfermedad o condición que la persona tenga; la ayudará a curarse porque bebe del fundamento de la vida.

—¿Es posible con este sistema que uno pueda sanarse a sí mismo?

—Cada vez que uno realiza el Quantum Entrainment está haciendo una autocuración. Ser consciente de la consciencia pura es la más gran armonía y por lo tanto la mayor curación que uno puede experimentar. Una vez que se es consciente de la eumoción se crea una

energía de curación. Una vez creada dicha energía de curación, ésta llena a la persona que realiza el Quantum Entrainment. Luego, esta energía se desborda e influye en las personas, las mascotas y el entorno que las rodea. Después, continúa expandiéndose hasta llenar toda la Creación; y finalmente vuelve a nosotros con su influencia armonizadora. Por eso, cada vez que la persona realice el Quantum Entrainment lo hará para sí misma así como para el resto de la Creación, incluso si todo lo que quiere hacer es curar su dolor de muelas o su ansiedad sobre un encuentro próximo. También se puede triangular sobre sí mismo; en este caso, la persona no tiene por qué entrar en contacto con la zona afectada. Si Vd. siente por ejemplo dolor en la región dorsal, puede obrar físicamente en la rodilla o el pecho y resultará igualmente efectivo; también puede utilizar sobre Vd. mismo la técnica de la curación a distancia.

—¿Qué debemos hacer para llevar el Quantum Entrainment a cualquier área de nuestra vida que no esté funcionando como desearíamos?

—La belleza del Quantum Entrainment radica en que no tenemos que intentar aplicarlo a áreas de nuestra vida que sentimos que no funcionan. Las áreas de nuestra vida que no funcionan son meros síntomas de una vida interior con carencias. Todo lo que se necesita es ser consciente de la consciencia pura, lo cual automáticamente lleva a la eumoción. La consciencia de la eumoción crea armonía y curación en todos los aspectos de nuestras vidas; no tenemos que decirle qué hacer. La eumoción es nuestra existencia más sutil, nuestra esencia suprema. Sabe exactamente qué hacer. Tal y como le gustaba decir a Maharishi, *“riega la raíz para disfrutar de la fruta”*.

“Piense que la persona nunca verá toda tu desarmonía. Gran parte de ella está integrada dentro de su mente y su cuerpo. Afortunadamente, el Quantum Entrainment opera sobre todo a la vez. Alguien podrá sentir que quiere que el Quantum Entrainment trabaje con sus problemas financieros, su vida amorosa, o incluso con la bursitis de su codo, y lo hará. Pero también trabajará con problemas ocultos, como la causa del insomnio que padece, o las células cancerosas de reciente formación, o las causas de por qué contrae enfermedades tan fácilmente. Sólo haga el Quantum Entrainment a menudo, con un sentimiento de diversión y dicha. Pronto no estará tan preocupado por ‘todas las cosas’ que no funcionan en su vida. Será consciente de la única cosa que es... la eumoción.

Entrevista por Francesc Prims.